

WEEKBLADWIJDEMEREN

NIEUWS VOOR ANKEVEEN | 'S-GRAVELAND | KORTENHOEF | NEDERHORST DEN BERG | In samenwerking met DE NIEUWSSTER

Woensdag 19 februari 2025

56° jaargang week 8



3

SP JIMMY DIJK OP MEENTHOF



6

GAD LESSEN



10

JONG KOOKT VOOR OUD



12

BRONZEN PLAK VOOR ANKEVEENER



13

FOTO VAN DE WEEK

Bijzonder afscheid van Bevriend Met Onze Leden (BMOL)

Door: Herman Stuijver

KORTENHOEF

“Ja, het deed pijn, maar het zat eraan te komen” vertelt de 91-jarige Henny de Winter- Grift. Ze was als erelid aanwezig bij het besluit om muziekvereniging BMOL op te heffen na ruim 125 jaar.

De 12 leden zagen geen kans meer om door te gaan met hun muzikale hobby. “Heel pijnlijk, maar het was kansloos” zegt Willem Rosendaal die de voorzittershamer overnam van Rosalie van Rijn toen ze CDA-wethouder werd. Na Nieuw Leven (Loosdrecht) en Crescendo (Nederhorst den Berg) is het de 3e muziekvereniging die ophoudt te bestaan in Wijdemeren.

Op 6 juli 2024 werd nog uitbundig het 125-jarig jubileum

gevierd in De Fuik, met een Koninklijke Erepenninng als erkenning. Die Willem, al 55 jaar trompettist, in ontvangst mocht nemen uit handen van de burgemeester. “We hebben echt van alles geprobeerd om nieuwe leden te werven, iets met de jeugd, andere projecten. Het lukte gewoon niet meer.” Henny de Winter is ruim 80 jaar lid: “Ik had liever gehad dat we nog wat iets geprobeerd hadden, even afwachten nog, een soort slaaptoestand. Maar ik snap het probleem wel.” Ze speelde haar leven lang op de klarinet, haar man Joop de Winter (1932- 2017) was hét icoon van BMOL, beroepsmusicus, dirigent en componist. “Toen er opnames waren voor YouTube met 4 stukken van Joop heb ik nog gedacht om mee te doen, maar het ging niet meer vanwege m'n tanden.” De beelden in de NH-kerk te 's-Graveland zijn een



Foto: Feest 125 jaar BMOL (foto Roy Boekschoten)

mooie herinnering met vele bekende BMOL- musici.

125 jaar muziek-geschiedenis

In 1899 werd het toenmalige Fanfarecorps opgericht. De vereniging maakte vele ontwikkelingen mee. Toen na de Tweede Wereldoorlog de verstopte koperblaasinstrumenten weer ter hand gepakt werden, waren zoveel gebitten er slecht aan toe, dat de vereniging verder ging als harmonie (met houten blaasinstrumenten). In de loop der tijd kwamen

er majorettes, een drumkorps, een slagwerkgroep World Percussion en zelfs het zangkoor Bluez. “Je zag het aankomen. Met zo'n kleine groep kun je geen concertje meer geven” vult bestuurslid Joost Haselager aan. Toen ook dirigent Matthijs van Ganzewinkel om privéredenen moest stoppen, was de spirit verdwenen. “Iedereen was bedroefd. We hadden na dat mooie 125-jarige concert de hoop dat er mensen zouden aanhaken, helaas het is niet gebeurd.” Henny, Willem en Joost zijn het erover

eens dat BMOL echt ging over de vriendschap van de leden, elkaar ontmoeten en samen musiceren.

Impact

“Dat BMOL nu wordt opgeheven, heeft een enorme impact. Het was een thuis voor heel veel mensen” zegt Joost, die wijst op de hoeveelheid werk de komende maanden om de opheffing te reguleren. “Ik heb er een hele fijne tijd gehad, maar ik kan er niets aan doen” sluit Henny de Winter af.

WESTENENG VERBEEK
MAKELAARDIJ

035-6562624 | WVMAKELAARDIJ.NL
BUSSUM | HILVERSUM | KORTENHOEF

blokker.
Kortenhoef
Winkelcentrum Meenthof

Wij zijn open, kom gezellig langs voor alles wat je nodig hebt!
Van huishoudelijke artikelen tot leuke cadeaus en handige gadgets – wij hebben het allemaal. Onze deuren staan voor je open, dus bezoek ons vandaag nog. We helpen je graag!

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Alarmnummer	1-1-2
Huisartsen	
M.N.E. Bakker, Curtevenneweg 9	035 - 656 18 66
W. Blokhuis, E. Luderhoff en M. Stam en M. Soeters, Hoflaan 1	035 - 656 16 16
L. Siebeling en J. Suijker, Oudergaarde 2	035 - 656 11 96
J.H. Bouwman en M.J. Stuldreher	0294 - 25 12 03
Huisartspraktijk Overmeer (Hoogerbrugge/Leushuis)	0294 - 25 18 54
Tergooiziekenhuizen Hilversum	088 - 753 17 53
Buiten de openingstijden, spoedgevallen tussen 17.00 uur en 8.00 uur:	
Huisartsenspoedpost Hilversum (www.spoedzorghilversum.nl)	088 - 130 96 00
Oogarts	
C.E.J. Snepvangers, Meenthof 19	035 - 656 47 62
Tandartsen	
Tandheelkundige praktijk Kortenhoef	035 - 656 21 88
Tandartsenpraktijk Hoflaan	035 - 656 91 28
Tandartspraktijk B. van Eynatten, Voorstraat 24	0294 - 25 34 56
Spoeddienst	088 - 263 27 27
Tandarts, Overmeerseweg 13	0294 - 25 27 14
Tandartscentrale	0900 - 15 15
Apotheek	
's-Gravelandse Apotheek	035 - 656 21 10
Apotheek Nederhorst	0294 - 25 15 54
Spoed Apotheek	035 - 533 06 07
Dierenarts	
A.A.A. Vendrig (gezelschapsdieren)	0294 - 25 35 19
Dierenartsenpraktijk Kortenhoef	035 - 656 10 74 of 06 - 227 321 36
Dierenambulance Gooi en Vechtstreek	035 - 683 03 00
Gemeente	
Gemeentehuis, Rading 1, Loosdrecht	14035
Regiopolitie Gooi en Vechtstreek	0900 - 8844
Politiepost Wijdemeren, Rading 1, Loosdrecht	
Wijkagent Loosdrecht	paul.stoove@politie.nl
Wijkagent Nederhorst den Berg / Ankeveen	annamarije.van.gent@politie.nl
Wijkbrandweer 's Graveland	Johan Landwaart - 06-10318369
Wijkbrandweer Loosdrecht	Remco Peelen - 06-11715473
Wijkbrandweer Nederhorst d Berg	Nick IJkhout - 06-20357685
Klusjesteam Nederhorst den Berg/Ankeveen	035 - 656 30 01
Klusjesteam Kortenhoef/'s-Graveland	06-51697015
Eerste Hulp Bij Energielasten (EHBE)	06-48545227
Dunnebieer Uitgeverij	0294 - 25 62 00



RK WIJDEMEREN

- H. Antonius
Wo 26 februari: 9.30 uur:
J. Dresmé
- OLV Hemelvaart
Zo 23 februari: 9.30 uur:
J. Dresmé

PKN GEMEENTEN

- Willibrordkerk
Zo 23 februari: 10.00 uur:
Mw. Tamar Karman
(scriba@kerkopdeberg.nl,
tel. 0294-252654).
Meer informatie op
www.kerkopdeberg.nl
- Hervormde gemeente
's-Graveland
Zo 23 februari: 10.00 uur:
Ds. F.A.J. Heikoop
www.hervormdegemeente
sgraveland.nl
- Oec. Streekgemeente
Kortenhoef
Zo 16 februari: 11.00 uur:
Dienst met
Ds. Annemieke Parmentier

uitvaartverzorging

Myosotis



Bij Uitvaartverzorging Myosotis is er ruimte voor uw eigen inbreng en vormgeving van de uitvaart. Wij helpen en adviseren u met een passende invulling van de uitvaart.

Zelf uw uitvaartwensen vastleggen? Maak geheel vrijblijvend een afspraak met ons voor een voorbespreking of informatiegesprek.

Bereken online uw uitvaartkosten op onze website met de uitvaartcalculator.

Wij accepteren alle uitvaartverzekeringen.

Waardig - Persoonlijk - Aandacht

Uitvaartcentrum Myosotis is gevestigd aan de Utrechtseweg 110-B te Weesp
Melding van overlijden: 0294-412409
Dag en nacht bereikbaar
www.uitvaartverzorgingmyosotis.nl

Colofon Aanleverspecificaties

Kopij:

Artikelen mailen naar:
redactie@dunnebieer.nl
Deadline: Vrijdag 12:00 uur (in geval van weekendevenementen in overleg later)
Aantal woorden: Maximaal 300 woorden
Aanleverformaat: Alleen in Word, andere formats worden retour gestuurd.

Ingezonden brieven:

Brieven mailen naar:
redactie@dunnebieer.nl
Deadline: Vrijdag 12:00 uur.
Aantal woorden: Maximaal 200 woorden
Aanleverformaat: Alleen in Word, andere formats worden retour gestuurd.

Ingezonden brieven mogen alleen betrekking hebben op wat er in de weekbladen staat. Brieven langer dan 200 woorden worden niet in behandeling genomen en dus ook niet geplaatst. Ingezonden brieven worden alleen met naamsvermelding geplaatst.

Foto's:

Eventuele foto's als JPEG aanleveren, in een losse mail (dus niet in het Word-bestand). Bestand moet minimaal 500 kb zijn. We gaan ervan uit dat de foto rechtenvrij is. Is dit niet het geval en komt er

naderhand een rekening aangaande eigendomsrecht, dan houden wij het recht voorbehouden deze alsnog door te belasten aan de inzender van de foto.

Agenda:

Activiteit mailen naar:
redactie@dunnebieer.nl
Alleen incidentele activiteiten, geen wekelijkse/maandelijks herhaling.

De redactie behoudt te allen tijden het recht om artikelen en brieven niet te plaatsen. Insturen van kopij betekent geen garantie dat het geplaatst wordt.

Advertenties:

Advertenties mailen naar:
advertentie@dunnebieer.nl
Deadline: Vrijdag 12:00 uur.
Aanleverformaat:
Hoge resolutie PDF zonder snijtekens.

Redactie:

Hoofdredacteur:
Vormgeving: John Voogd en
Mariël Dunnebieer

Bezorgklachten:

bezorging@dunnebieer.nl

www.weekbladwijdemeren.nl
www.denieuwsster.nl

**Elke zaterdag markt in Ankeveen**

Van 8.00-12.30 uur. Natuurlijk hopen al onze ondernemers er weer te zijn. Kom ook uw boodschappen doen, genieten en bijpraten met een lekker bekertje koffie

**Maatschappelijk werk**

Renee Bakker | 06 519 268 34 | rbakker@versawelzijn.nl
Karin Oxfoort | 06 461 565 53 | koxfoort@versawelzijn.nl

Senioren en Mantelzorgondersteuning

Anneke van der Veer | 06 110 79 110 | aveer@versawelzijn.nl

Vrijwillige Thuishulp; voor een maatje / Vrijwilligerswerk
Iris Klarenbeek | 06 516 412 59 | iklarenbeek@versawelzijn.nl

ANWB AutoMaatje

035 694 74 55 | bereikbaar ma t/m vrij 10:00 - 12:00

Administratie voor elkaar

iedere vrijdagochtend op afspraak voor alle vragen op het gebied van financiën, toeslagen en voorzieningen.
Selina Duikersloot | 06 506 846 72 | sduikersloot@versawelzijn.nl



www.versawelzijn.nl

van mens
tot mens

BEKIJK ONZE VERNIEUWDE WEBSITE!

weekbladwijdemeren.nl

Veel discussie over twee moties Zuidereinde

Door: Herman Stuijver

WIJDEMEREN

Op de agenda van de gemeenteraad stond slechts 1 besprekingspunt. Verder veel hamerstukken en drie moties. Over het Zuidereinde volgde een scherp debat, waarin de tegenstelling tussen coalitie en oppositie nog eens duidelijk werd.

De vergadering werd geopend met enkele personele zaken. Een minuut stilte ter ere van het overleden (ex-Loosdrechts) D66- raadslid Albert Ballintijn, de afwezigheid van DLP'er René de Graaf vanwege zijn recente vaderschap, het afscheid van VVD-raadslid Sorrel Hidding en de installatie van haar vervanger Michiel van Balen (voor de 6e keer). Ook bleek dat VVD- commissielid John van der Ree zich had teruggetrokken.

Trompenburg

Bij de hamerstukken (zonder debat) kwamen 2 partijen terug op de vergunning voor het aanleggen van parkeerplaatsen op landgoed Trompenburg aan het Zuidereinde te 's-Graveland. Dorpsbelangen was uiteindelijk toch tegen vanwege de parkeeroverlast en de bodemkap. De ChristenUnie had ook die bedenkingen, maar was tevreden over een aantal toezeggingen van het gemeentebestuur en stemde voor.

Het mooie vak van raadslid

Alle partijen stemden in met een motie van GroenLinkser Stan Poels om een compact raadscommunicatieplan te maken waarin duidelijk wordt gemaakt hoe belangrijk het is dat er goede raadsleden zijn. Tot de gemeenteraadsverkiezingen voor Hilversum (nov. 2026) zouden inwoners beter

geïnformeerd moeten worden over wat er zich afspeelt in de gemeenteraad. En wellicht worden er mensen geënthousiasmeerd om zich aan te melden voor het raadslidmaatschap. Olivier Goetheer ging ook akkoord, maar sprak de vrees uit dat men zich op een hellend vlak zou begeven. Die gewenste publiciteit zou wel eens kunnen lijken op een 'verkapte verkiezingscampagne'. Dat was absoluut niet de bedoeling, luidde het weerwoord, het blijft 'onschuldig'.

Geen 30 km.

'Het kan per direct!' zei Olivier Goetheer. 30 km. invoeren op het Zuidereinde is mogelijk, ook volgens de wet. In een haarscherp betoog toonde hij aan dat in het door Wijdemerer zelf opgestelde Mobiliteitsplan veiligheid en leefbaarheid op de eerste plaats komen en dat dus 30 km. als maximale snel-

heid noodzakelijk is. Ook had hij berekend dat brandweer en ambulance 'niet significant langer onderweg zijn'. Verkeerswethouder Gert Zagt zei dat een dergelijke maatregel niet zomaar kan worden genomen. Het zou een 'gemeentebreed' beleidsplan vergen, waarin ook het verkeer over andere wegen moet worden herverdeeld (Emmaweg, Kortenhoefsedijk en Nederhorst). Er ontspoon zich een fel debat. Dorpsbelangen-voorzitter Patricia IJsbrandy stelde als tussenoplossing een proefperiode van een half jaar voor. De coalitiepartners wilden er niet aan. 'Hou op met die flauwekul' zei CDA'er Jan Willem Nienhuis. Alles was volgens hem bespreekbaar, maar wel in een goed doordacht plan. 'Beleid kost tijd' meende Dingeman Goossen van De Lokale Partij. Stan Poels (PvdA/GrL) stelde dat je niet één onderdeel uit het



Foto: Olivier Goetheer (foto: Douwe van Essen)

Zuidereinde-project eruit kunt pikken. Terwijl VVD'er Michiel Balen juist het college prees omdat het lef had getoond door de participatie met het Zuidereinde opnieuw te starten. Goetheer bleef erbij dat er al veel bekend is van wat men wil met het verkeer en noemde de reacties 'dooddoeners'. Het hielp niet: 12 stemmen van De Lokale Partij, CDA, PvdA/GroenLinks en VVD tegen de 30 km-motie en zes vóór (Dorpsbelangen, ChristenUnie, D66 en Groep Goetheer).

Nieuwtjes van burgemeester en wethouder

Door: Herman Stuijver

WIJDEMEREN

'Ik trek mij dat aan' zei burgemeester Mark Verheijen in de raadsvergadering. Hij vond dat de participatie, het actief betrekken van

bewoners bij plannen, in Wijdemerer niet goed is.

De aanleiding van deze opmerking was de discussie over het betrekken van aanwonenden van het Zuidereinde bij de renovatie van de weg. 'Het heeft

hier duidelijk aan ontbroken' vervolgde hij. Samen met de Hilversumse wethouder Kalk zal hij een participatieplan maken, samen met een toolbox (stappenplan hoe te handelen).

Twee proeven

Wethouder Zagt kondigde twee pilots aan die hij had vernomen in het bestuur van de Regio Gooi en Vechtstreek. Er komt een proef met zgn. 'vraag gestuurd' openbaar vervoer in Ankeveen. Zoiets als 'u belt

en wij komen'. Plus dat men een 'Vechtplassen Expres' wil instellen, om toeristen van en naar de plassen te vervoeren. Nadere bijzonderheden volgen.

SP-voorman Jimmy Dijk op de Meenthof

Door: Herman Stuijver

KORTENHOEF

Op een koude zaterdagmiddag bracht Jimmy Dijk, fractievoorzitter van de Socialistische Partij in de Tweede Kamer, een kort bezoek aan winkelcentrum De Meenthof. Samen met een groep SP'ers wilde hij het woonplan 'Wonen zonder Winst' promoten bij de inwoners van Kortenhoef en omstreken.

"Vanochtend ben ik gestart in Amsterdam, daarna zijn we actief geweest in Hilversum en nu doen we dit dorp aan. Hier na reizen we door naar Loosdrecht" zei de SP-voorman, zelf woonachtig in Groningen. Het bezoek maakt onderdeel uit van een campagne om

in 100 plekken in Nederland aandacht te vragen voor het SP- woonplan. Met 1 miljoen betaalbare woningen, een huurbezuiniging en de zeggenschap terugpakken, waarbij niet de markt bepalend is maar alle huurwoningen onderdeel zijn van verenigingen. "Wijdemerer is voor ons belangrijk omdat hier herindelingsverkiezingen komen en wij willen de SP uit Hilversum versterken." De tegenwerping dat de SP in de dorpen niet meer dan 2% van de stemmen heeft vergaard, ziet Jimmy Dijk juist als een kans om kiezers te benaderen. In Hilversum heeft de partij 2 zetels in de gemeenteraad. Dijk beschouwt de fusie van Wijdemerer en Hilversum als een voldongen feit. "Maar in principe moet je herindelings niet van bovenaf regelen.

Mensen moeten kunnen meestemmen, met een referendum." Als Groninger van het platteland weet Dijk dat het lastig is om in dorpen woningbouw te realiseren. "Maar het kan, door leegstand aan te pakken, niet te slopen, maar renoveren

en huurhuizen te bouwen. Dat moet kunnen voor 70% van Nederland voor minder dan 800 euro per maand."

Canvassen

De SP had er werk van gemaakt. Met een klassieke

brandweerwagen kwam het gezelschap aan bij het winkelcentrum. Vervolgens deed de rode brigade z'n best om hun boodschap te canvassen aan de Kortenhoefers.



laptops4all.nl

Al 15 jaar gespecialiseerd in:

✓ Verkoop van **refurbished** en **nieuwe** laptops en computers



✓ Reparatie van **defecte** of **trage** laptop en computer



✓ Bouwen van **nieuwe PC** en/of **Game-PC**



info@laptops4all.nl - 035 628 43 12 - Of kom langs:
Industrieweg 18d, Loosdrecht - ma t/m vrij 10-17u

**30 DAGEN
GEZONDER**
1 t/m 30 maart

Welke uitdaging
ga jij aan?



DOE
GRATIS
MEE!

10.000 STAPPEN PER DAG?

Meld je aan op 30dagengezonder.nl
een actie van de GGD

The Travel Club

BETROUWBAAR
REISADVIES!

José

uw persoonlijke reisadviseur

T: 06-55367994

E: jose@thetravelclub.nl

W: thetravelclub.nl/jose



Spoedsluiting pand Industrieweg

LOOSDRECHT

De gemeente heeft vorige week dinsdag een integrale controle gehouden bij 19 bedrijven aan de Industrieweg in Loosdrecht. Op één adres hebben de controleurs softdrugs en geladen vuurwapens aangetroffen.

De politie heeft de verdachte, een 25-jarige man uit Hilversum, aangehouden. De verdachte woonde illegaal op het adres. Burgemeester Mark Verheijen heeft meteen besloten om tot een spoedsluiting van het pand over te gaan.

De controle op bedrijventerrein Industrieweg richtte zich op een bedrijfsverzamelgebouw met 19 adressen. Naar aanleiding van verschillende signalen over onder meer illegale bewoning en bijzondere KVK-inschrijvingen, is deze integrale controle gepland. Het gaat in dit geval om een zogenoemde bestuurlijk controle onder regie van de gemeente. Wijdmeren heeft voor de controle nauw samengewerkt met verschillende partners zoals het BIT-team, de Omgevingsdienst, politie en brandweer. Ook zijn er honden ingezet om verboden stoffen op te sporen. Tijdens de voorbereidingen zijn ook de belastingdienst en de douane betrokken. Het Bestuurlijk Interventie Team (BIT) heeft de actie ondersteund. Sinds 2022 bundelen alle Gooise gemeenten hun krachten in een gezamenlijk



Foto: een aangetroffen vuurwapen

Bestuurlijk Interventieteam, waarmee zij hun slagkracht en expertise vergroten in de strijd tegen ondermijnende activiteiten. Op deze manier werken zij gezamenlijk aan het verder verbeteren van de veiligheid in de regio.

Veilige bedrijventerreinen

Tijdens de controle is in totaal op zeven adressen illegale bewoning aangetroffen. De burgemeester is geschrokken van zoveel illegale bewoning. "Daar zijn bedrijven niet geschikt voor. Dit kan leiden tot gevaarlijke situaties." Toezichthouders (bouw- en woningtoezicht) hebben ook zaken aangetroffen waar ze nader onderzoek naar gaan doen. Het gaat dan onder andere om illegale bebouwing. De omgevingsdienst heeft op verschillende plekken milieu-overtredingen geconstateerd, zoals verboden gif en bijna 2000 liter afgewerkte olie. Vanuit zowel de gemeente als de omgevingsdienst komt er een aanschrijving om de geconstateerde zaken op te ruimen. Burgemeester Mark Verheijen: "Wij vinden in onze

gemeente bonafide, veilig en eerlijk ondernemerschap heel belangrijk. Daarom nemen we signalen en meldingen serieus. De controle laat zien dat we hard aan het werk zijn om zicht op bedrijventerreinen te krijgen. We willen een veilig en eerlijk ondernemersklimaat en een veilige leefomgeving voor onze inwoners."

Meld Misdaad Anoniem

Wijdmeren is ook aangesloten bij de campagne van Meld Misdaad Anoniem tegen criminaliteit op bedrijventerreinen. Leegstaande panden of verlies draaiende bedrijven worden regelmatig door criminelen misbruikt. Dit heeft ernstige gevolgen voor de veiligheid van werknemers en ondernemers. Ziet u verdachte signalen op uw bedrijventerrein? Meld dit anoniem via 0800-7000 of via meldmisdaadanoniem.nl. Het meldpunt staat volledig los van de politie en ziet geen telefoonnummer of IP-adres. Ze nemen uw gesprek niet op en slaan geen gegevens op. Met de meldingen worden dagelijks zaken opgelost.

Ben jij onze nieuwe communicatiemedewerker?

WIJDEMEREN

Door bewoners voor elkaar is de basis van waaruit wij werken. Steeds weer in contact met bewoners.

Een leuke uitdaging voor een communicatiemedewerker. Ben je in staat om onze boodschappen te vertalen in korte teksten en beelden? Vind je het leuk om onze contacten met bewoners te versterken en de communicatie van onze activiteiten, acties en projecten te plannen? Dan ben jij degene die we zoeken! Naast je eigen inbreng, ben je verantwoordelijk voor het verzame-

len en toetsen van informatie en geschreven stukjes, foto's en beelden van collega's die gebruikt worden voor weekblad, sociale media, nieuwsbrieven, flyers en brochures.

Je komt in dienst van de Energiecoöperatie Wijdmeren, een bewonersorganisatie voor energievraagstukken. Heb je interesse neem dan contact op met Anne-Marie Poorthuis, 0612395394 of annemarie@ecwijdmeren.nl. Wil je ons nog beter leren kennen, kijk dan op de website ECWijdmeren.nl



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!

Nieuwe patiënten zijn welkom!

- ✦ esthetische tandheelkunde
- ✦ endodontologie
- ✦ implantologie
- ✦ algemene tandheelkunde
- ✦ mondhygiëne
- ✦ preventie
- ✦ prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188

www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



Ingezonden brieven

Aanhaken bij Zuidereinde

De afgelopen weken heb ik de berichtgeving m.b.t. het Zuidereinde gevolgd, waar ik als bewoner van het Noordereinde graag op zou willen aanhaken. En dan voornamelijk de snelheid van het verkeer. Al jarenlang klagen wij over auto's die ontzettend hard rijden, elkaar onverantwoord inhalen en proberen met hoge snelheid net (niet) het rode stoplicht op de kruising te passeren. En dan heb ik het nog niet eens over

de gevaarlijke situaties die ontstaan wanneer auto's gewoon klakkeloos geparkeerd staan op de weg. Soms om even een vlugge snack te halen bij de snackbar, maar ook vaak 's nachts geparkeerd, terwijl er iets verderop gewoon parkeerplekken vrij zijn. De situaties waarbij dit bijna mis is gegaan, zijn niet meer op twee handen te tellen. Het wordt tijd dat de gemeente maatregelen gaat nemen en actie gaat onderne-

men zodat de bewoners van het Zuider- en Noordereinde rustiger, maar ook vooral veiliger kunnen wonen. Inmiddels is het niet meer de vraag óf het een keer mis gaat, maar eerder hoe vaak en hoe ernstig. Laat maar komen, die aanvullende maatregelen op korte termijn. Ik stel voor: 30 km/u, flitspalen op de kruising en bewustmaking op de weg. En actieve handhaving.

J. Hoogeveen, 's-Graveland

Eerst Hilversum vragen

Wijdemereren stond in de top 10 van Elzeviërs beste gemeenten. Wijdemereren scoort een 8 op de BDO-Benchmark-Nederlandse-Gemeenten. Middelgrote gemeenten krijgen een 7 of meer, de onvoldoendes vallen bij de grotere gemeenten en de kleintjes. 5.578 inwoners van Wijdemereren stemden op een Dorps/ Lokale Partij in 2022. 10 raadsleden behaalden een zetel op basis van een vertrouwen in het voortbestaan van de gemeente Wijdemereren. Intussen zit Wijdemereren

in een door de raad zelf gekozen vrijwillig overnametraject. Inwoners werden in juli 2023 voor dit voldongen feit gesteld. Zij geven een mening tijdens consultatieavonden. Er worden meer nadelen dan voordelen benoemd. Niet relevant. Het doel was met de verkregen informatie op zoek te gaan naar fusiepartners. Een 50tal inwoners discussieert mei 2024 mee over keuze fusie Gooise Meren of Hilversum. Waarom niet beiden vragen zij zich af. In juli is het college verzwakt tot

een demissionaire status. Desondanks wordt besloten voor een fusie met Hilversum, waarvoor geen draagvlak is. Vier fractievoorzitters doen oktober 2024 een voorstel voor een nieuw college. Twee van hen benoemen zichzelf tot wethouder. Vorige week debatteerden de twee burgemeesters over de fusie. Een ding wordt duidelijk bij bouwplannen in Wijdemereren: eerst Hilversum vragen.

Liesbeth Siderius

Hilversum werkt tegen

Hilversum wil onze zuurverdiende 600 nieuwbouwwoningen tegenwerken. Te gek voor woorden. Na dik 30 jaar tegenwerken en getreuzel wordt het eindelijk duidelijk. Men wil, zoals blijkt uit de woorden van hun burgemeester Van den

Top ons nieuwbouwplan ter Sype in de grond boren, omdat een journalist daar om persoonlijke redenen (hij woont op het voormalige terrein HBS Hilversum) tegen is. Is dit niet in strijd met het reglement van de Raad van de Journalistiek?

Wie spant hier een kort geding tegen aan? Dat pikken wij niet als Loosdrechtse inwoners. Dan maar geen herindeling met Hilversum. Alsof er geen woningtekort is.

Wim van Oudheusden

Oplossingen woningtekort (3)

MiniWoontop Wijdemereren: zaterdagochtend 8 maart van 10-12 uur Drie Dorpen Ankeveen. Meld uw komst: oudewilo@gmail.com. Ontmoet woningzoekenden uit uw eigen dorpskern. Deelnemers enquête 2022: van harte welkom. Beantwoord het referendum met bijbehorend onderzoeksrapport. Zelfbouw nu aan kop met 111 stemmen, gevolgd door tiny houses met 63, energieneutraal met 61. Interessante gesprekken over de goedkoopste prefab woning (75.000€ exclusief grondprijs die daalt bij hoogbouw), over

procesbegeleiding om samen/zelfstandig al uw woonwensen te verwezenlijken. Verzilver niet-buikbare overwaarde. Tijd vliegt. Ongemerkt is een baby-boomer toe aan uithuisplaatsing richting zorginstelling. Die zin alleen al. Liever blijft u waar u woont. Levensloopbestendig: vaak gedevalueerd tot gelijkvloers, drempelloos, onvoldoende. U heeft misschien later een bedtillift nodig, draaicirkel voor uw scootmobiel. U wilt niet achteruit uw woning verlaten zonder zelf de deur te kunnen openen. 's Nachts een automatisch lichtspoor richting

toilet. Die woningen worden alleen gebouwd in Collectief Particulier Opdrachtgeverschap als appartement of bungalow. Of een standaardzorgwoning in uw tuin. Bent u een vitale 50+'er? Neem zelf actie nu u het nog kunt, ontwikkel samen met uw toekomstige burens uw unieke eigen thuis. Ook voor starters die goedkoop willen huren of kopen. Permanent bewonen van een caravanpark? Schrijf samen naar onze gemeenteraad.

WijWillenWonen Wijdemereren (inzender bekend – red.)

Schadelijke stoffen onaangeroerd

Nu er zand over de buitenmatig giftige voormalige belt Boom geplaatst wordt, blijven de zeer schadelijke stoffen onaangeroerd. Ook betreft dit de belt Groenewoud {wat een naam overigens} en diverse andere stortplaatsen. Terwijl de oplossing simpel is, want met bewezen techniek, door te injecteren met enzymen en bacteriën kunnen deze schadelijke plekken geheel schoongemaakt worden. Er zijn zelfs bacteriën ontwikkeld die nylon omzetten tot voedzame grondstof. Dus heren en dames van de ge-

meenteraad, maak u sterk om dit te verwezenlijken. U wilt toch niet dat onze kinderen en kleinkinderen geconfronteerd worden met een giftige leefomgeving, want zoals bleek in eenzelfde situatie bij Alphen, waarbij ook afgedekt werd, na verloop van tijd de giftige gasen, stoffen door de afdeklaag heen kwamen. Het streven is toch een milieuvriendelijke omgeving voor ons allemaal. Waarvan akte

Edward Smalenburg

Hekwerk terug a.u.b.

Twee edities geleden heb ik wat foto's met artikel gezonden met als onderwerp: het nieuwe onderkomen van het therapiecentrum Salus aan de Voorstraat in het oude Rabo-bankgebouwtje. De gemeente heeft in die tijd het straatwerk zó aangepast dat iedereen er gemakkelijk kon binnenkomen i.v.m. de nogal hoge opstap bij de voordeur. Deze week zag ik dat deze gemeente het hekwerk dat er stond weer weg gehaald heeft en ook het aflopende straatwerk is vervangen voor een hoge opstap. En wanneer er nu iemand komt, en vooral ouderen met rollator of looprekje, bestaat de kans daar dat

er personen die het niet snel door hebben en dan komen te vallen van dit verhoogde stuk straatwerk met als gevolg de nodige botbreuken, kneuzingen en andere. Ook wanneer er kinderen van dit 'leuke' stukje straatwerk gebruik maken met hun fiets of wat voor vervoer dan ook, daarmee nu van het straatwerk links komen te vallen. Ook voetgangers zullen het niet snel zien. Het zou toch beter zijn, dat de gemeente deze weer van een hekwerk voorziet, zoals het er stond, of nú met een hekwerk dáár waar het staatwerk ophoudt.

Gert Hendrickx, NdB

Trompenburgh

Op de buitenplaats Trompenburgh is het plan bedacht om 123 oude bomen te kappen (Gooi en Eemlander 11-2-2025). Volgens het adviesbureau Karres en Brands, die een zogenaamd herstelplan heeft gemaakt mist het park een duidelijke ruimtelijke hoofdstructuur. De bedoeling is om het park open te stellen voor publiek. Terwijl het gebouw als rijksmonument wordt gekoesterd, is het lot van de oude bomen bezegeld. Een groter contrast is niet denkbaar. Deze oude bomen verdienen een monumentenstatus; ze vertegenwoordigen een hoge ecologische waarde. Het massatoerisme op de buitenplaatsen in 's-Graveland leidt tot toenemend ingrijpen in

het oude bomenbestand. Het is zuur dat als gevolg hiervan oude veterane bomen gekapt moeten worden voor de veiligheid van de bezoekers. Terwijl Natuurmonumenten er prat op gaat, dat ze daar elk jaar een miljoen bezoekers ontvangen. Het neerhalen van zo'n groot aantal bomen op Trompenburgh is een puur cosmetische ingreep, zodat er daarna een nieuwe steriele laan kan worden aangeplant. Sloop van oud geboomte kan toch geen doelstelling zijn van Monumentenbezit, de eigenaar van Trompenburgh. Het ontbreekt de plannenmakers kennelijk aan enig natuurhistorisch besef.

Jan Loggen, Ankeveen

Krentenbollen

6 halen, 4 betalen

deze week € 4,40



webshop.bakkerijde7heerlijkheden.nl

Telefoon 0294-251220
Nederhorst den Berg

Hulp voor ouderen bij de belastingaangifte over 2024

WIJDEMEREN

Ook dit jaar kunt u hulp krijgen van de belastinginvullers in Wijdemeren bij het invullen van uw aangifte over 2024. De invullers doen geen ondernemersaangiftes (Box 2). Aangifte doen kan vanaf 1 maart en tot 1 mei.

De belastingdienst maakt gebruik van de Vooraf Ingevoerde Aangifte, de VIA. Alle bij de belastingdienst bekende gegevens, inkomen, spaarsaldo en banktegoeden staan

er al in. Voor het versturen van de aangifte heeft u de 'machtigingscode' nodig. Veel mensen hebben al een nieuwe code ontvangen van de belastingdienst, als dat niet het geval is, wilt u dat dan bij het maken van de afspraak doorgeven? Voor het opnieuw aanvragen van de code is uw BSN en geboortedatum nodig. Voor echtparen geldt dat beide partners een machtigingscode nodig hebben.

De Belastingservice is bestemd voor gepensioneerden.

Als inkomensgrens voor de doelgroep geldt: voor een alleenstaande circa € 38.000,-; voor gehuwden/samenwonenden € 54.000,-. Ook als u geen aangiftebrief heeft gehad of denkt dat u dat geen aangifte hoeft te doen is het verstandig te laten controleren of u recht op teruggaaf hebt, de belastingdienst doet dat niet uit zichzelf.

Volgende week: de belastinginvullers

GAD & Omgevingseducatie lanceren nieuwe les voor groep 7/8



REGIO

Ruilen, weggeven, repareren of verkopen. En als je iets toch wegdoet, waar laat je het dan en wat gebeurt er mee? Dat is in de kern waar de spiksplinter-nieuwe les van de GAD en Omgevingseducatie 'Afwal: Less is More' over gaat.

Groep 7/8 van de Nassauschool in Hilversum kreeg als eerste de nieuwe les van Sandra van Breemen van Omgevingseducatie. Donny van Santen, leerkracht: "Onze school is onderdeel van het Unesco Scholennetwerk,

waarin duurzaamheid en milieu een belangrijke rol spelen. Dit lesprogramma sluit daar perfect op aan." Niet alleen kijken en luisteren, maar ook in groepjes met elkaar in gesprek. Waar het ene groepje heel serieus de kaartjes van het afvalsorteer spel bekijkt en nadenkt over in welke kliko bijvoorbeeld dierenpoep moet, legt het andere groepje voor het gemak alle kaartjes op de grijze bak. Dat levert leuke discussies op en leren ze ook van elkaar. Tijdens de creatieve ontwerp opdracht – hoe ziet een afvalbewust dagje pretpark eruit, hoe voorkom je

afval en hoe zorg je dat afval goed gescheiden wordt? – kwamen verrassende ideeën naar boven.

Scholen kunnen boeken

Scholen in de regio kunnen deze en andere educatieve lessen van GAD en Omgevingseducatie aanvragen. Voor groep 1 t/m 6 zijn er ook op maat gemaakte lesprogramma's. Zo willen we kinderen goed informeren, maar ze ook te inspireren om bewuste keuzes te maken en deze kennis mee naar huis te nemen! Lessen kunnen geboekt worden via omgevingseducatie.nl

AANLEVERING KOPIJ EN ADVERTENTIES:

vrijdag voor 12.00 uur

Thuisbatterijen en laadpalen

Combi vanaf
€ 2.995,-

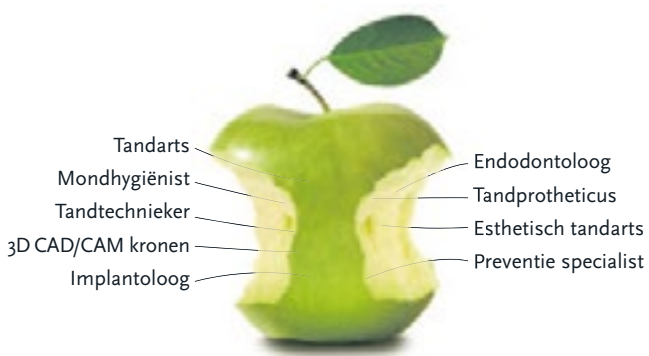


DRACBV uw betrouwbare partner in de Energietransitie

www.dracbv.nl | +31 20 21 37 770

DRACBV
Leidsrecht

Een goede tandartspraktijk is als een goed gebit: compleet.



Tandarts
Mondhygiënist
Tandtechniker
3D CAD/CAM kronen
Implantoloog
Endodontoloog
Tandprotheticus
Esthetisch tandarts
Preventie specialist

Tandheelkundig Centrum Kerkelanden





Hilversum

www.thc-kerkelanden.nl
Kerkelandenlaan 3F • 035 - 624 63 28

Wijdmeren



Hilversum
Mediastad

Volg ons ook op:  /GemeenteWijdmeren  @gemwijdmeren  /gemeentewijdmeren  www.wijdmeren.nl

19 februari 2025



BEDANKT

Voor alle reacties op het herindelingsontwerp
van Wijdmeren en Hilversum!

Wijdmeren

Hilversum
Mediastad

FAMILIEBERICHTEN

Tot het einde toe zelfstandig, het leven in eigen hand houdend, is rustig thuis ingeslapen onze moeder, schoonmoeder, oma en grootje

Marietje Janmaat - van Kesteren

echtgenote van Gijs Janmaat (in liefdevolle herinnering)

24 maart 1925 Kortenhoef 10 februari 2025

Wij zijn dankbaar dat zij zo lang in ons midden is geweest.

Mariëlle
Hiske
Vince
Maartje
Jelmer en Debbie
Marly, Davy

Koen en Nicolette
Manouk en Roger
Júne
Esmée en Olivier

Eric en Marjon
Glenn
Linsey

Angela
Jacco en Danique
Lynne en Brandon
Romée, Mila
Marit

Anton Smeerdijkgaarde 26 - 1241 AV Kortenhoef

De uitvaart heeft inmiddels plaatsgevonden.

In Memoriam

WIJDEMEERTJES

MET NAALD EN DRAAD
voor al uw gordijnen en vouwgordijnen. Ruime keus aan mooie gordijnstoffen.
Anneke de Kwant / Ankeveen
06-51997751

Gevraagd Oud ijzer en andere metalen
06-25514689

AB FAAS VERHUIZINGEN
Verhuizen, opslag en/of woningontuiming.
Bel ons voor een vrijblijvende offerte: 06-10717202
www.abfaasverhuizingen.nl

WILT U UW AUTO VERKOPEN?
Bel: 06-54674677 of
035-6566623

TIMMERBEDRIJF BOSSON
Aanbouw, Verbouw en Renovatie
Telefoon: 06-237 41 941

Tandprothetische praktijk Weesp
Kunstgebitten en reparaties klaar terwijl u wacht (ind. mogelijk).
E. du Perronstraat 38, 1382 SZ Weesp. Tel. 0294-418722

Hilversum Van A tot Z
Te koop bij boekhandel
CW76 in Kortenhoef

JACHTHAVEN KORTENHOEF

Ben jij een sociale en hardwerkende jongen met een passie voor boten? Dan hebben wij de baan voor jou! Enthousiast? Mail dan je CV naar info@jachthavenkortenhoef.nl en wie weet ben jij deze zomer onderdeel van ons team!

Huishoudelijke hulp
06 576 623 59

Onderhandel met gemeente en bewoners: HET KAN WEL!
F. Evers en L. Susskind
Nu bij Voorhoeve € 27,50

T.k. houten roeiboot,
Punter, bouw Bakker K'hoef
l.g.st. €250,- 0617834401

Opgave van een Wijdemeertje kunt u on-line doen via weekbladwijdemeren.nl, inclusief de betaling daarvan. Aanleveren tot maandag 10.00 uur, voor verschijning. Het tarief is € 2,73 per gedrukte regel.

Apotheek, inzamelpunt voor hulpmiddelen en medicijnafval

WIJDEMEREN

Sinds februari zijn alle apotheken in Wijdemeren een officieel inzamelpunt voor medische hulpmiddelen én medicijnafval. Hiermee zetten we een stap richting duurzamere zorg en minder verspilling.

Verbandmiddelen, catheterzakken en incontinentiemateriaal worden tegenwoordig vaak in grote hoeveelheden geleverd door landelijke leveranciers. Veel klanten geven aan hierdoor materialen over te houden. Vanaf nu kunnen deze ongebruikte hulpmiddelen worden ingeleverd bij de apotheek. Zo redden we ze van de afvalbak en geven we ze een tweede kans binnen de zorg. Onze missie is niet alleen het verminderen van verspilling, maar ook het nauwkeurig in kaart brengen waardoor we sterker staan in gesprekken met de overheid en zorgverzekeraars. Hebt u ongebruikte medische hulpmiddelen? Breng ze bij ons langs en draag bij aan een duurzamere zorg!

40.000 KILO MEDICIJNEN IN RIOOL

Medicijnafval: een onzichtbaar probleem

Wist u dat er jaarlijks zo'n 3.500.000 kilo medicijnen wordt gebruikt in Nederland? Helaas komt 140.000 kilo daarvan via het riool in het oppervlakte- en grondwater terecht. Dit kan schadelijke



Samenwerkende Apotheken Wijdemeren

gevolgen hebben voor organismen in het water en maakt het zuiveren van drinkwater lastiger. Medicijnresten worden aangemerkt als klein chemisch afval en moeten apart worden verwerkt. De apotheek ondersteunt de gemeente als extra inzamelpunt, zodat u uw oude geneesmiddelen op een veilige manier kunt inleveren.

Hoe levert u medicijnafval correct in?

Medicijnstrips, tubes, zalven en crèmes mogen worden ingeleverd / Flesjes met restanten vloeibare medicatie niet omspoelen, maar inleveren/ Gebruikte injectienaalden altijd in een goed gesloten naaldencontainer inleveren.

Niet aannemen

Losse naalden of open naaldencontainers mogen wij niet aannemen vanwege prikgevaar/ Doosjes (papier en karton) zijn geen medicijnafval, maar mogen bij het oud papier

Voorkom medicijnverspilling

Naast het veilig verwerken van medicijnafval willen we ook medicijnverspilling verminderen. Daarom geven we bij een eerste uitgifte een medicijn mee voor 15 dagen, zodat kan worden gekeken of

het goed aanslaat. Voor chronisch gebruik geldt een afleverhoeveelheid van maximaal 3 maanden. Maakt u gebruik van onze herhaalservice en lopen uw medicijnen niet meer gelijk? Laat het ons weten, dan zorgen wij ervoor dat alles weer synchron loopt.

Samen werken we aan een duurzamere zorg! Hebt u nog oude medicijnen of ongebruikte hulpmiddelen in huis? Lever ze in bij de apotheek of geef ze mee bij bezorging. Zo voorkomen we verspilling en zorgen we voor een veilige verwerking.

's-Gravelandse Service Apotheek, Service Apotheek de Meent, Service Apotheek Nederhorst den Berg en Service Apotheek Loosdrecht.



In Memoriam
Uitvaarten

Voor een écht persoonlijk afscheid

ongeacht welke uitvaartverzekeraar
www.inmemoriامتuitvaarten.nl

Kennismaken, uitvaartwensen bespreken en inzicht in de uitvaartkosten? Bel voor een afspraak

06 233 09 339
bij een overlijden dag en nacht



Weet jij hoe je iemand met dementie kunt helpen?

Doe de gratis training op samendementievriendelijk.nl

samen
dementie
vriendelijk.nl



BEKIJK ONZE VERNIEUWDE WEBSITE!

weekbladwijdemeren.nl

LOADING...



INRUIL WEKEN

Krijg tot **€750.-**
inruilkorting*

DINSDAG

18
FEBRUARI

WOENSDAG

19
FEBRUARI

DONDERDAG

20
FEBRUARI

VRIJDAG

21
FEBRUARI

ZATERDAG

22
FEBRUARI

Er is al een
sta-op stoel vanaf
695.-



Easysit F59 draaifauteuil
Nu vanaf 595,-

Easysit F160 Hoekbank
Nu vanaf 2895,-

1

Laat ons gratis je oude
stoel of bank opruimen

Ook in appartementen

2

Je ontvangt van
ons tot € 750.-

3

Profiteer van de sale
in onze winkels

4

Je zit dezelfde dag op je
nieuwe stoel of bank



Easysit F30
Comfort dat zich aan jou aanpast.
Nu vanaf 1895,-



Easysit D01
Prachtig design en gebruiksgemak.
Nu vanaf 2395,-



Easysit D02
Comfort, stijl in in één fauteuil.
Nu vanaf 2395,-



Easysit F40
Dit is past echt ontspannen zitten.
Nu vanaf 1745,-

Alle stoelen zijn leverbaar met elektrisch verstelbare rug en voetensteun. In verschillende maten, kleuren, bekleding en opties.

Relaxstoelen • Sta-op stoelen • Comfortbanken

* Het aanbod kan per filiaal wisselen. De inruilwaarde is op basis van de aankoop van een nieuw meubel. Vraag in de winkel naar de mogelijkheden.

Tel 088 6 220 220

easysit.nl

Dan zit je goed

Parkeer gratis voor de deur

Bezoek één van de winkels
Di. t/m za. 10.00 tot 17.00

Burgum
Ymkerstrjitte 32

Hilversum
Verlengde Zuiderloswal 8a

Wezep
Rondweg 90

**Easy
Sit®**

Jong Kookt voor Oud 2025

WIJDEMEREN

Vind je het lastig om een gezonde, lekkere maaltijd met veel verse groenten op tafel te zetten? Dan is dit je kans om aan de slag te gaan met een echte tv-kok. Sandra Ysbrandy organiseert dit jaar samen met Gezond Wijdmeren en Toffe Peren vier kookworkshops onder de naam 'Jong Kookt voor Oud' waar je gratis aan kunt deelnemen.

'Ik vind het belangrijk om anderen te inspireren om met verse ingrediënten te werken. Een eerste belangrijke stap is om zo dicht mogelijk bij de natuur te gaan eten. Laat pakjes en zakjes en kant-en-klare producten links liggen. Krijg weer plezier in zelf je eigen maaltijden koken. En ontdek dat dit helemaal niet duur of ingewikkeld hoeft te zijn.' Ze vervolgt: 'Moet je goed kunnen

koken? Nee, zeker niet. Het gaat om het plezier om met elkaar een verse gezonde maaltijd te bereiden. En we doen dit ook nog eens voor de ouderen in onze dorpen die wel wat gezelligheid kunnen gebruiken.'

MET SANDRA YSBRANDY

Wat gaan we doen?

We springen op de fiets en verzamelen om 14.00 uur bij de prachtige Tuinderij Land & Boschzicht om met eigen ogen te zien wat er op dit moment op het land groeit. Daarna fietsten we door naar De Scheve Schaats in Ankeveen. Hier koken we een heerlijke verse maaltijd met seizoensgroenten. Sandra Ysbrandy zal dit begeleiden. Je hoeft geen kooktalent te zijn om aan deze workshop mee te kunnen doen. Het gerecht is eenvoudig te maken. Je krijgt een goody bag en het recept

mee naar huis zodat je het gerecht thuis nog een keer kunt maken. We koken niet alleen voor onszelf. We nodigen 25 ouderen uit onze regio uit om de maaltijd samen op te eten.

Praktisch

Gemeente Wijdmeren, huisartsen en leefstijlcoaches organiseren diverse activiteiten op het gebied van voeding, beweging, ontspanning, verbinding, middelen en slaap zoals wandelclubs, lezingen over leefstijl en gezondheidschecks. De activiteitenkalender kun je vinden op de website www.gezondwijdmeren.nl. Je kunt je inschrijven voor een van de vier kookworkshops via de website van www.gezondwijdmeren.nl of een mail sturen naar info@gezondwijdmeren.nl. Er is plek voor max 10 personen per kookworkshop. Dus wees er snel bij dan ben je verzekerd van je plekje. Kooklocatie: De



Foto: Dana van Leeuwen

Scheve Schaats, Ankeveen; Data: 17 maart, 19 mei, 8 september, 3 november; Tijd: 14:00 – 19:00 uur (incl. bezoek tuinderij, kookworkshop en eten).

De kookworkshops worden begeleid door Sandra Ysbrandy, voedingsdeskundige en tv

kok, bekend van tv-programma's als Life4You, Kook mee met MAX, Tijd voor MAX, Expeditie Robinson en No Way Back. Ook huisarts Monique Stam, leefstijlcoach Susanne Renkema en medewerkers van Toffe Peren.

Gezond eten in een druk leven: mission impossible?

Door: Susanne Renkema

In deze column schrijven de teamleden van Gezond Wijdmeren afwisselend over leefstijl, gezondheid en andere zaken. De columnisten zijn de aanjagers Pien Bour en Susanne Renkema en huisartsen Monique Stam, Mariska Brinkers en Esther Leushuis.

Je rent van afspraak naar afspraak, je inbox explodeert, en tegen de tijd dat je eindelijk honger krijgt, lonkt die snelle hap. Herkenbaar? Voor veel mensen voelt gezond eten als een luxe die ze zich simpelweg niet kunnen veroorloven in hun drukke schema. Maar is dat echt zo? Of maken we het onszelf onnodig moeilijk? Gezond koken hoeft geen uren te duren. Sterker nog, met een beetje planning kost

het vaak net zo weinig tijd als het bestellen van een maaltijd. Meal prepping is zo'n magisch toverwoord dat je leven kan veranderen. Eén keer per week een uurtje uittrekken om groenten te snijden, een paar porties rijst of quinoa te koken en wat eiwitten klaar te maken – en je hebt voor dagen een snelle, gezonde maaltijd binnen handbereik. Geen tijd? Geen excuus! Er zijn talloze gezonde, snelle recepten die

je in minder dan 15 minuten op tafel hebt. Een wok met kip en groenten, een omelet vol groente of een simpele salade met bonen en avocado: voedzaam, snel en zonder rommel. Daarnaast: gezond eten draait niet alleen om tijd, maar ook om prioriteiten. We maken wél tijd voor eindeloos scrollen op onze telefoon, maar niet voor een voedzame maaltijd? Gezond eten in een druk leven is geen mission impossible.

GEZOND
Wijdmeren

Het vraagt alleen om slimme keuzes, een klein beetje voorbereiding en een tikje minder excuses. Dus, wat wordt het vandaag? Een snelle hap vol spijt of een snelle maaltijd vol energie?

Spreekuur maatschappelijk welzijn (Versa)

LOOSDRECHT

Loop je tegen problemen aan waar je zelf even niet uitkomt? Heb je praktische vragen over onderwerpen als financiën, gezondheid, wonen of werk, of ervaar je persoonlijke problemen

door echtscheiding, eenzaamheid, stress of verlies?

Je kunt bij het spreekuur van maatschappelijk werk terecht voor individuele gesprekken waarin je wordt geholpen om

opnieuw de regie over je leven terug te krijgen. De maatschappelijk werkers luisteren naar jouw verhaal, denken met je mee en ondersteunen je, zodat je – eventueel samen met mensen in je omgeving – jouw problemen weer zelf

kunt aanpakken. De gesprekken met maatschappelijk werk zijn vertrouwelijk en gratis. Als je twijfelt bij wie je moet zijn met welke vraag, dan kun je contact opnemen met Versa Welzijn via telefoonnummer: 035 623 11 00 of mailen naar:

info@versawelzijn.nl. Het inloopsprekuur vindt elke 3e donderdag van de maand tussen 14.00-16.00 uur plaats in Loosdrecht; Tjalk 41.

GooiTV

De programmering vanaf woensdag 19 februari:

Ruud Bochart interviewt deze week in het politiek-maatschappelijke discussiepro-

gramma In Derde Termijn burgemeester Gerhard van den Top van Hilversum. Van den Top is ook voorzitter van de Veiligheidsregio. Het gesprek gaat onder andere over de

noodkreet van secretaris-generaal van de NAVO Mark Rutte om ons mentaal en fysiek beter voor te bereiden op een eventuele oorlog. Paniekvoetbal of een serieuze waar-

schuwing? In TV Magazine is er aandacht voor lokale en regionale gebeurtenissen, zoals het Goois Jazz Festival dat onlangs in Spant! Bussum werd gehouden. GooiTV is bij Ziggo

te zien op kanaal 48. Via KPN is dat kanaal 1432. Via Odido is dat kanaal 842. Of ga naar gooitv.nl: 'programma's kijken'.

Fris en fit de lente in?

REGIO

Na het succes van voorgaande jaren daagt GGD Gooi en Vechtstreek alle inwoners uit de regio weer uit om in maart mee te doen met de actie u '30dagengezonder'. Deelnemers kiezen zelf een gezonde uitdaging om 30 dagen vol te houden.

Ook met kleine veranderingen kunnen inwoners in actie komen voor hun gezondheid. Denk aan elke dag een wandeling maken of 30 dagen vegetarisch eten. Vorig jaar deden in onze regio ruim 500 individuele deelnemers mee. Aanmelden kan tot 1 maart via 30dagengezonder.nl.

Iedereen kan wel iets bedenken wat voor hen gezonder is. Maar... weten is nog geen doen. In de praktijk is het vaak lastig om te kiezen voor gezonder. Daarom helpt de GGD-inwoners om in maart

in actie te komen voor ieders gezondheid. Belangrijk is dat deelnemers kiezen voor een concrete en haalbare uitdaging die ze 30 dagen lang elke dag volhouden. Denk aan elke dag een ommetje maken, koud afdouchen, vegetarisch eten, niet snoepen of elke dag de smartphone een uurtje uit.

DOE MEE MET '30DAGENGEZONDER'

Aanmelden

Iedereen die woont of werkt in de regio kan zich tot 1 maart aanmelden via 30dagengezonder.nl. Na aanmelding ontvangen deelnemers de hele maand maart inspirerende tips en adviezen en uitnodigingen voor webinars die helpen het doel vol te houden. Daarnaast helpen de ervaringen van andere deelnemers. Meedoen kan individueel of in een groep. Samen een uitdaging aangaan werkt stimulerend en het houdt elkaar scherp. Een schoolklas

kiest bijvoorbeeld om elke dag buiten te spelen of tijdens de lunch water te drinken, een gezin spreekt af de hele maand samen gezond te ontbijten. En collega's gaan tijdens de lunch samen wandelen. Er zijn veel soorten uitdagingen die ervoor zorgen je gezonder te voelen. Op 30dagengezonder.nl staan diverse ideeën voor uitdagingen.

Samen met andere GGD'en
De actie is een initiatief van

30 DAGEN
GEZONDER
1 t/m 30 maart

Welke uitdaging
ga jij aan?



Info en aanmelden:
www.30dagengezonder.nl

GGD Gooi en Vechtstreek. Vorig jaar deden er bijna 5.000 deelnemers mee aan de actie maand, waarvan ongeveer 500 uit Gooi en Vechtstreek

en omstreken. Bijna driekwart van de deelnemers hield de uitdaging vol en heeft er positieve ervaringen aan overgehouden.

Binnenmarkt voor Stichting ALS

ANKEVEEN

Op zaterdag 22 februari vindt een bijzondere binnenmarkt plaats, geheel in het teken van Stichting ALS. Bezoekers zijn tussen 11.00 uur en 16.00 uur van harte welkom om langs te komen bij locatie De Drie Dorpen in Ankeveen en bij te dragen aan onderzoek naar deze ingrijpende ziekte. 'Samen stralen voor het goede doel'.

Tijdens de markt is er van alles te beleven. Verschillende standhouders bieden een breed assortiment aan producten en activiteiten, zodat er voor iedereen wat wils is. Ook aan de jongste bezoekers is gedacht: zij kunnen zich laten schminken of genieten van een ballonclown, terwijl jij als ouder of opvoeder geniet van een drankje met wat lekkers. De markt wordt georganiseerd door een finalist van een Missverkiezing. In dit kader zijn er twee speciale kroontjes te winnen voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar. Wie kans wil maken, wordt uitgenodigd om tussen 13.30 en 14.00 uur in de mooiste outfit



te verschijnen—extra lichtjes zijn een pluspunt! Tussen 14.00 en 14.15 uur zullen dan de twee winnende deelnemers bekend gemaakt worden. Het licht staat symbool voor de strijd tegen ALS, een ziekte waarbij het leven vaak abrupt en ingrijpend verandert. Het licht gaat uit. Na diagnose doorgaans binnen de 3 tot 5 jaar. Rond 15.00 uur worden nogmaals twee kroontjes uitgereikt. Deze zijn voor de twee ondernemers die deze dag de grootste bijdrage hebben geleverd. Voordat de kroontjes worden uitgereikt, zal eerst het

totale bedrag bekend gemaakt worden wat tot dan toe is opgehaald deze dag. Kom langs, geniet van een gezellige dag en steun het onderzoek naar ALS. Samen kunnen we het verschil maken! Entree is gratis, al is een donatie voor Stichting ALS deze dag meer dan welkom. Er kan gedoneerd worden door contante donaties in de donatieboxen en er kan gedoneerd worden via de QR code die je deze dag ongetwijfeld gaat tegenkomen.

“Zien én horen: een perfecte combinatie”

Yvar Steketeer
Oogprofessional



Bij ons draait alles om uw zintuigen. Naast onze uitgebreide collectie brillen en contactlenzen, bieden wij ook professionele hoorzorg aan.

Net zoals goed zicht belangrijk is voor uw dagelijkse activiteiten, is een goed gehoor van grote waarde voor sociale contacten en uw welzijn. Bij ons kunt u terecht voor professionele hoorzorg, zodat u niets hoeft te missen van wat er om u heen gebeurt. Of het nu gaat om het zachte gebrabbel van uw kleinkind of een inspirerende vergadering op het werk, wij zorgen ervoor dat u alles weer helder hoort.

Dankzij onze StAr-gecertificeerde audicien is Oorzorg Briljant voor u het perfecte adres voor oog én oor. U kunt een afspraak maken voor het testen van uw gehoor, meer informatie over de diverse hoortoestellen of voor gehoorbescherming.

Elk oor en iedere persoon is weer anders, dus goed maatwerk is van belang. Onze audicien neemt uitgebreid de tijd om u te adviseren over de diverse technieken

en mogelijkheden. Met een hoortoestel dat volledig is toegepast op uw persoonlijke levensstijl en activiteiten, geniet u weer optimaal van alles om u heen.

Hoort u alles nog prima, maar wordt uw gehoor regelmatig blootgesteld aan harde geluiden? Aarzel dan niet om op maat gemaakte oordoppen aan te schaffen. Ze kunnen uw gehoor perfect beschermen tijdens bepaalde werkzaamheden, concerten, festivals of motorrijden.

Maak vandaag nog een afspraak met onze audicien. Een goed gehoor versterkt de kwaliteit van leven en helpt gevaarlijke situaties te voorkomen. De nieuwste hooroplossingen zijn zo mooi en subtiel dat u waarschijnlijk denkt: veel eerder moeten doen! U bent van harte welkom in onze winkel, zowel voor uw ogen als uw oren.

oorzorg **briljant**
kijkt én luistert

Meenthof 40, Kortenhof
T 035 65 60 548
www.oorzorg-briljant.nl

ASV '65 Nieuws

ANKEVEEN

In de inhaalwedstrijd tegen AH '78 uit Huizen leed ASV een 1-8 nederlaag. Voor trainer/coach Yoeri Tol was het duidelijk. " Een verwachte moeilijke middag. Door een flinke griepgolf hebben we zelfs de hele week niet kunnen trainen. Toch wist een groot deel van de spelers het karakter te tonen om gewoon het veld op te gaan. Dat vind ik veel waard. Daarmee kan ik het pak ram-

mel dat we kregen heel makkelijk verwerken. Vanuit een flink gewijzigd elftal en formatie begonnen we nog verrassend goed. Een persoonlijke fout wordt na ongeveer 20 minuten genadeloos afgestraft. Meteen daarna zijn we het even 10 minuten kwijt en staat het 0-4 bij rust. Ook de 2e helft beginnen we redelijk en houden we dat nog een tijdje vol. Maar je ziet op een gegeven moment de een na de andere

speler omvallen. Het laatste kwartier zet AH er nog een tandje bij en maken ze er nog 4. Klein hoogtepuntje was de weergaloze 1-7 van Gregory Fernand. Die daarmee de eer nog enigszins wist te redden. Op volle oorlogssterkte was het ook heel moeilijk geworden tegen de sterkste ploeg uit onze competitie! Maar nu was het eigenlijk een onmogelijke opgave. Uithuilen, uitzieken en vooral snel vergeten."

S.V. 's-Graveland Nieuws

'S-GRAVELAND

De wedstrijdprogramma's in de voorjaarsvakantie zijn matig gevuld. Afgelopen zaterdag was er maar een handvol wedstrijden die aangevuld zouden worden met twee vriendschappelijke wedstrijden van MAN1 en VR1. Beiden werden helaas geannuleerd. De drie thuiswedstrijden van zaterdag jl. gingen, behoudens die van MAN6, verloren. De JO11-3 (het Team van de Week) verloor ruim van de Olympia '25

JO11-2 en ook O23-1 moest zijn meerdere erkennen in tegenstander Buitenboys O23-2. MAN6 hield met 2-2 gelijke tred met Almere FC 5. De uitwedstrijden leverden geen winstpunten op JO14-1 en MAN7 verloren van respectievelijk SCH '44 JO14-2 en Nederhorst 4. De twee zaalteams beleefden qua uitslag ook geen plezier in sporthal de Fuik. Zaal 35+1 verloor met 1-4 van Zwaluwen Utrecht 1911 en dat was gezien de stand op de

ranglijst verrassend en Zaal 1 met 3-4 van Wasmeer. En dat was in lijn met de stand. Komende zaterdag staan er iets meer thuiswedstrijden op het programma en die zijn lekker compact gepland: van 9.00 uur tot 13.00 uur worden er zeven wedstrijden gespeeld. Uit staan er nog drie wedstrijden op het programma. Op zaterdag 1 maart gaat het weer echt los.

Bronzen plak voor Ankevener Peter Kulsdom

Door: Richard Spoor

ANKEVEEN

Een spannend weekend voor Peter Kulsdom van biljartvereniging 't Centrum uit Ankeveen, hij deed mee aan de regiofinale hoofdklasse libre in Putten. Er zaten 8 spelers in deze finale. Elke wedstrijd moesten er per speler 160 caramboles worden gemaakt. Vrijdag begon Peter goed en won de eerste partij. De 2e was iets minder en dat bracht verlies. Zaterdag weer nieuwe kansen. Nu won hij er 2 van de 3. Aan het einde van de zaterdag had Peter 6 punten uit 5 wedstrijden. Hij stond daarmee op de gedeelde eerste plaats met nog 3 andere mannen. Voor aanvang van de zondag waren er nog zeker 4 kanshebbers voor de titel. De eerste partij van de zondag was een zware, Peter speelde tegen de als eerste geplaatste Sakkers. Met 2 degelijke series (38 en 37) trok hij deze partij naar zich toe. Met 2 man op 8 punten, voor de laatste ronde (nrs.1 en 2), was het

spannend tot het eind. Het schaken kon beginnen. Met kleine series liepen de spelers gelijk op. Uiteindelijk verliest

Peter en wordt hij 3e in het eindklassement. De NK wordt gespeeld in Gorredijk op 28, 29 en 30 maart.



Foto: (v.l.n.r.) 1e. Richard Reyneken, 2e. Freek Sakkers, 3e. Peter Kulsdom

Odis Volleybal

KORTENHOEF

Kortenhoef Familiaire aangelegenheden deden zich voor op zaterdag 15 februari bij Odis Volleybal in Kortenhoef. Dames- 1 speelde om 14.00 uur tegen een club jonge dames uit Utrecht. Een nog jongere dame stond op de bok en twee nog jongere dames maakten het DS1 voor deze gelegenheid compleet. Familie in het veld, andere familie als wedstrijdleiding en toch was er geen sprake van matchfixing of bevoordeling van een van de partijen. Vooral de eerste twee sets waren spannend en daar had winst voor DS1 ingezet. De tweede set eindigde in een bloedstollende 27-29. Net als de egeltjes in de tekenfilm Ferdinand 'we don't speak of tres'. De vierde set kwamen de Odis- dames wederom goed terug. Maar niet genoeg voor een setwinst.

Heren-1 stond met de tegenstander al te popelen om het veld te betreden en was stiekem blij dat er geen vijfde set bij DS1 kwam. De tweede

scheidsrechter had er echt zin in. Ze werd naast het veld gesteund door familie en was voorzien van drinkbeker met proteïne ratelbal (wist niet dat dat bestond). HS1 buitelde af en toe letterlijk over elkaar heen in het veld, speelde met een mooie bal (geen krassen of deukje in te zien) en kreeg af en toe een bal op het hoofd (het is geen voetbal hè). De setter van HS1 blijkt eveneens een enorm stabiele aanvaller te zijn, die keihard punten kan scoren en onterecht niet als aanvaller werd erkend door de tegenstander. Na een rommelige eerste set werden de overige drie soeverein door HS1 binnen gehengeld. Komende wedstrijden: maandag 24 februari om 20.15 DS1 thuis, dinsdag 25 februari HS1 uit, vrijdag 28 februari recreanten mix uit.

Maandagavond is de vaste trainingsavond van Odis Volleybal in sporthal De Fuik in Kortenhoef. Kijk op www.odis.nl. Wees welkom.

Nieuw bij Odis Gym vanaf 3 maart

Bij Odis Gym is er vanaf maandag 3 maart een nieuwe activiteit: Strength & Flexibility voor volwassenen. Deze oefeningen zijn ideaal voor mensen die veel zitten en daardoor klachten hebben aan rug, schouders of nek. Door deel te nemen aan deze les kun je werken aan een soepeler en sterker lichaam wat bijdraagt aan minder pijn en meer bewegingsvrijheid. Kom gerust langs voor twee proeflessen. De lessen zijn iedere maandagochtend van 09:00 tot 10:00 uur. Ze worden gegeven bij Buro Sport, Oostindië 35, Kortenhoef (achter sporthal De Fuik). Kom in sportkleding en neem een yogamatje mee. Heb je vragen kan je mailen naar: yvonne@odisgym.nl / Aanmelden kan via www.odisgym.nl/inschrijfformulier.

Nog enkele plekken

Odis Gym heeft nog enkele plekken vrij bij onderstaande volwassen sporten: Bodyshape. Kom in beweging en voel je goed. Een energieke, gezellige les waar iedereen

welkom is. We doen afwisselende oefeningen op muziek. Denk aan balansoefeningen en spierversterkende bewegingen met gewichten en kettlebells. Deze lessen zijn iedere vrijdagochtend van 09:30 tot 10:30 uur. Ze worden gegeven bij Buro Sport, Oostindië 35, Kortenhoef (achter sporthal De Fuik). Kom in sportkleding en neem een yogamatje mee. Heb je vragen kan je mailen naar: yvonne@odisgym.nl / Aanmelden kan via www.odisgym.nl/inschrijfformulier.

Keep Moving

Ben je 18+ en wil je sportief en op muziek blijven bewegen? Dan is Keep Moving (aerobics) iets voor jou. Deze lessen zijn iedere dinsdagavond van 19:00 tot 20:00 uur. Zij worden gegeven door Marianne Barmantloo bij Buro Sport, Oostindië 35, Kortenhoef (achter sporthal De Fuik) Kom in sportkleding en neem een yogamatje mee. Inschrijven kan via www.odisgym.nl/inschrijfformulier.

Tominggroep helpt Mika Smink naar vaste baan

REGIO

Goed nieuws voor Mika Smink! Dankzij zijn inzet en enthousiasme heeft hij per 1 februari een vaste aanstelling gekregen bij Carwash Huizen. Mika begon in maart 2023 via Tominggroep als algemeen medewerker en heeft zich inmiddels onmisbaar gemaakt. Dit succes werd gevierd met een feestelijke verrassing: taart en bloemen, aangeboden door zijn detacheringsconsulenten Esther van de Pol en Harry Leijenhorst van Tominggroep.

Dankzij de begeleiding van Tominggroep heeft Mika Smink een werkplek gevonden waar hij echt tot zijn recht komt. Tominggroep is het sociale werk-leerbedrijf van de regio Gooi en Vechtstreek en Almere en helpt mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt naar een passende werkplek. Mika is hier een prachtig voor-



Foto: (v.l.n.r.) Esther vd Pol (Tominggroep), Mika Smink en Tim vd Vooren (Carwash)

beeld van. Bij Carwash Huizen ondersteunt hij zijn collega's met diverse taken, waardoor het team efficiënter kan werken. Operationeel directeur Tim van der Vooren van Autobedrijf Janssen Van Kouwen, waar Carwash Huizen onder valt, is enthousiast over Mika's inzet: "Hij is altijd vrolijk, op tijd en enorm loyaal. Zijn bijdrage wordt enorm gewaardeerd, en we zijn blij dat we hem nu een vast contract kunnen aanbieden."

Van groenvoorziening naar Carwash Mika's traject begon bij de afdeling Groen van Tominggroep in Eemnes. Na verschillende werkervaringsplekken en gesprekken bleek de Carwash in Huizen de perfecte match. "Het is lekker dichtbij en ik kende al een paar jongens die er werkten," vertelt Mika. "Ik heb leuke collega's en ik kan hier de hele dag lekker bezig zijn. Ik voel me gewaardeerd en dat betekent veel voor me."

Glühweintoernooi bij A.S.V. Petanque'91

ANKEVEEN

Zaterdag 15 februari werd het officiële Jeu de Boule seizoen geopend met een Glühweintoernooi wat redelijk goed werd bezocht. Om 11.00 uur werd de loting verricht en kon men daarna zijn of haar partij gaan spelen.

De start was soms moeilijk maar toch werden er mooie wedstrijden gespeeld met minimale verschil in de eindscore. Na een korte pauze werd alweer de loting verricht voor de 2de ronde. Daar viel toch wel een opvallende uitslag te noteren doordat een verwachte klassementsspeler met 0-13 verloor. In de pauze die volgde werd er een heerlijke

Glühwein geschonken wat de spelers toch weer opwarmde. In de 3de ronde waren er weinig verrassingen en zodoende kon Ric na nog een glaasje de stand opmaken en de prijzen uitreiken. 1ste werd Cor van Schaik met 3 gewonnen en 30 plus punten. 2de werd Ellie Wilhelmus met 3 plus 23 punten en 3de Jan van Schaik met 2 plus 17. De poedelprijs werd gewonnen door Koojsje Fikken, die een heerlijke prijs mee naar huis mocht nemen. Al met al een mooie start van de boulers die toch elke maandagmiddag vanaf 14.00 uur spelen op de banen op de ASV-complex. Mocht je zin hebben kom want het is ook een sociale sport.

Foto: stock.adobe.com



Foto van de Week



All You Need is Love en ... weten dat het leven mooi is als je de schoonheid ervan kunt zien (foto: Fotostudio '68; Helga Jansen).

Jeugdboek schaken

ANKEVEEN

Patrick Kreuning, schaaktrainer en organisator van het schoolschaaktoernooi Wijdemeren heeft een boek uitgebracht met de titel 'Schaakmeester Pat'.

In het boek beschrijft Patrick hoe een klas zich gedurende een maand voorbereidt op het lokale schaaktoernooi,

terwijl er intussen ook allerlei andere spannende dingen gebeuren. Aan het eind van elke dag wordt er op de school geschaakt en wordt één partij besproken, waardoor de leerlingen al snel veel beter worden. Een ontvoering, een juwelenroof en meer spannende gebeurtenissen maken dit boek tot een prettig leesbaar geheel.



Boek over rol van de mens in de natuur

'Waar de bijen slapen' door Ruben Jacobs

Door: Herman Stuijver

'S-GRAVELAND

Verscholen achter oude beuken en omringd door weilanden ligt de moestuin van buitenplaats Jagtlust (aan de Leeuwenlaan, 's-Graveland). Hier werkte Ruben Jacobs als vrijwilliger in de zorgtuin. Over zijn ervaringen schreef hij: 'Waar de bijen slapen, Vier seizoenen in de zorgtuin van Jagtlust'. Op vrijdag 14 februari was de presentatie van het boek in de Veldschuur.

Roel van Diepen van uitgeverij Thomas Rap opende de bijeenkomst. Hij noemde het boek een logisch vervolg op z'n eerdere 'De eeuw van Felix' dat Jacobs 4 jaar geleden schreef. Hij kenschetste het als een verslag van een zoektocht naar zingeving en verbinding. In miniatuurtjes beschrijft Ruben Jacobs z'n omgeving, de mensen, de tuin en het bos eromheen. Een verhaal over verwondering op een plek waar mens en natuur elkaar ontmoeten en beïnvloeden.

Terwijl de seizoenen veranderen, laat de tuin zien dat alles voortdurend in beweging is en dat er troost te vinden is in elkaars aanwezigheid.

Schaken

Ruben Jacobs (1984) is ook docent aan de Hogeschool voor Kunsten in Utrecht. Hier kwam hij in aanraking met Mira Kho die als docente werkt op de HKU. Zij bestiert samen met anderen de zorgtuin, de klik was snel gemaakt. De schrijver las een fragment voor uit het boek. Het heette 'schaken', want bij slecht weer zoek je binnen activiteiten. Hij speelde een potje schaak met de 91-jarige Hendrik die hem niet alleen schaakmat zette, maar ook veel levenservaring na een stormachtig leven deelde tegenover het 'lentebriesje' waar Ruben in verkeerde.

Mooie stap

Mira Kho mocht het eerste exemplaar in ontvangst nemen. Ze noemde het boek 'een mooie stap' vanaf de Kunstacademie. En fijn dat de Moestuin uitdaagt tot het schrijven van een mooi boek. Na de rondleiding smaakte de boerenkoolsoep heerlijk. Waar de bijen slapen; Ruben Jacobs; Thomas Rap, paperback, 224 blz.; € 23,99.



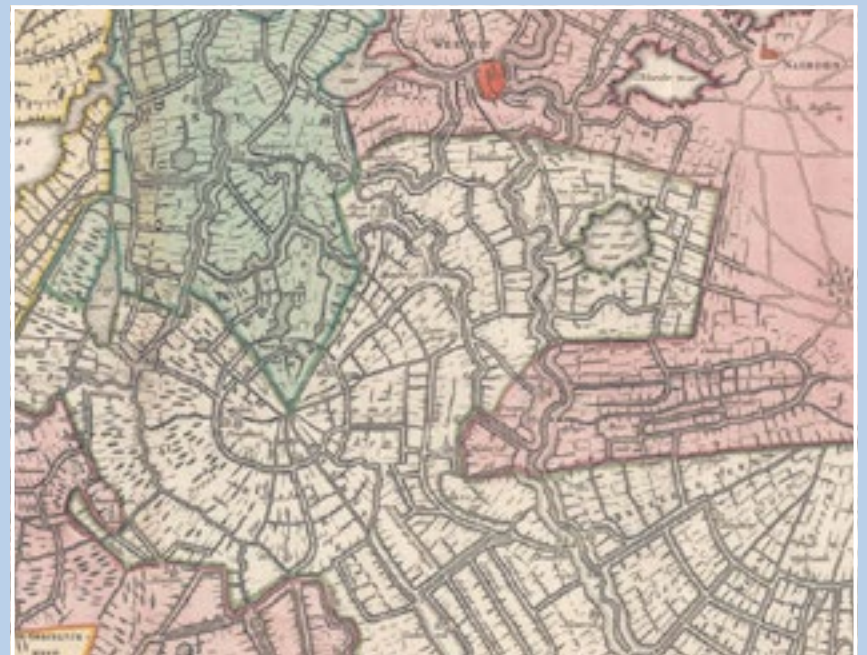
HISTORISCHE FOTO VAN DE WEEK

400 jaar 's-Graveland

Door: Cees Smalenburg jr.

Dit jaar vieren wij '400 jaar 's-Graveland'. 's-Graveland is het enige dorp in het Gooi dat niet is ontstaan maar aangelegd vanaf 1625. Het huidige Noorder- en Zuidereinde bestonden echter al veel langer maar dan als de oude weg van Naarden naar Loosdrecht. Het is te zien op de Kaart van Noord-Holland uit 1575 door Jan Joostz. Bilhamer. Collectie Rijksmuseum. Deze kaart is een ingekleurde 18e -eeuwse herdruk van het origineel uit de 16e eeuw. De opmerkelijk gedetailleerde en correcte kaart is gemaakt in opdracht van de Spaanse Hertog Alva u weet wel die man die zijn bril verloor en bedoeld als hulp in zijn strijd tegen de Hollandse opstandelingen. Opmerkelijk is dat de Kortenhoefse, Ankeveense en Loosdrechtse plassen nog niet bestonden immers die moesten nog door de turfwinning tot stand komen! Heel opmerkelijk zijn voorts de grote meren die nog niet ingepolderd waren, het Haarlemmermeer, De Purmer, de Beemster en de Schermer (niet op deze uitsnede). Het moeilijk toegankelijke waterrijke gebied

in Noord-Holland werd een nachtmerrie voor de Spanjaarden toen de Hollanders zo gek waren hun eigen land onder water te zetten. Onder het Naardermeer zien wij het grote 'Cortehoefse' of 'Overmeersse meer' de voorloper van het Horstermeer. Naast de weg van Naarden naar Loosdrecht het latere Noorder en Zuidereinde zijn ook duidelijk te zien de wegen van Ankeveen en Kortenhoef naar Hilversum helemaal rechts op de kaart in het midden. Het roze gekleurde gedeelte van de kaart is het graafschap Holland, het licht geel gekleurde het Sticht (Bisdom Utrecht). De grens loopt dwars door Ankeveen vandaar nog de huidige benamingen 'Stichts end 'en' Hollands end' in Ankeveen. De twee wegen die van Ankeveen en Kortenhoef naar Hilversum lopen kennen wij heden ten dage nog als de Leeuwenlaan/'s-Gravelandseweg en het Ankeveensepad. Deze laatste weg die nu is afgesloten voor doorgaand verkeer en door het Spanderswoud loopt als fietspad liep helemaal langs de Horstermeer naar de Vecht en was zo de belangrijkste weg voor Hilversum naar de Vecht. De huidige 's-Gra-



velandse Vaart die in 1634 gereedkwam was feitelijk een verbreding van de reeds bestaande wetering van de Kortenhoefse en Ankeveense polders en mondde uit in de Naardermeer. In 1629 werd ook de Naar-

dermeer drooggelegd maar dat ging kort daarna weer verloren door storm. U kunt deze beroemde kaart in zijn geheel zien op: Atlas der Neederlanden: de beste kaart voor de hertog van Alva - ONH



Fay Lovski in Theater De Dillewijn

ANKEVEEN

2 jaar geleden in het Nationaal Theaterweekend was zij al te gast, samen met zandkunstenaar Gerrie Hondius. Op vrijdag 21 februari komt zij opnieuw naar De Dillewijn en u kunt er bij zijn.

Wedstrijdje?! : improvisatietheater van de bovenste plank, samen met Johan Hoogeboom en Jan J. Pieterse. Na o.a. Erik van Muiswinkel, Ivo de Wijs, Brigitte Kaandorp en Mylou Frencken schuift nu dus Fay Lovski aan

in dit reizend circus van liedkunstenaars en dichters. Een improvisatievoorstelling met komische, ontroerende, vrolijke en trieste liederen, liedjes, puntgedichten en wat verder ter tafel komt. Een wedstrijd met een knipoog. Wie weet het mooiste, grappigste of meest passende lied of conference te brengen bij de door het publiek aangedragen thema's? Een avond onverwachte wendingen, kleinkunst, muziek en heel veel briljante teksten.

Wedstrijdje?! Aanvang 20.15 uur. Tickets € 20,- via www.dedillewijn.nl



[dedillewijn.nl](http://www.dedillewijn.nl)

Open Podium en Double Acoustic

KORTENHOEF

Twee weken geleden kon u in deze krant al iets lezen over de WOMI-club, een initiatief van Het Wapen van Kortenhoef, waarbij elke woensdagmiddag tijdens het borreluur de week wordt doorgezaagd met livemuziek. Inmiddels zijn er vijf edities achter de rug en groeit het aantal bezoekers gestaag.

A.s. woensdag 19 februari is

er een Open Podium, waarbij iedereen die iets op een podium kan 15 minuten de tijd krijgt om in de schijnwerpers te staan. Of je nu de oefeningen uit je laatste blokfluitles wilt voorspelen, een konijn uit je hoge hoed wilt toveren, of een area uit een bombastische opera wil zingen: (bijna) alles mag! Aanmelden kan op de dag zelf en meedoen en komen kijken zijn beide gratis.

Vader/dochter

En dan is het 26 februari de beurt aan het vader/dochter duo Double Acoustic. De Hilversumse vader Kees en de Kortenhoefse dochter Chantal zijn geen onbekenden in de Gooise muzieksceen. Zij struinen al jaren samen alle jamsessies en live-muziek evenementen af, maar sinds enige tijd treden zij ook samen op. Beiden gewapend met een akoestische gitaar en Chantal behept met een

prachtig zuivere stem spelen zijn covers van country-, pop en ook enkele Nederlandstalige nummers. De passie die vader en dochter voor muziek hebben is niet alleen duidelijk zichtbaar, maar werkt ook zeer aanstekelijk, wat hun optredens tot een ware gebeurtenis maken. De WOMI-optredens vinden op de woensdagmiddag plaats in café Het Wapen van Kortenhoef, tussen 17.00 en 19.00 uur.

Out of the Attic opnieuw in De Dillewijn

ANKEVEEN

Op zondag 23 februari kun je weer genieten van een middag popmuziek, zoals popmuziek bedoeld is Supertramp, Electric Light Orchestra, The Eagles, en anderen, Out of the Attic speelt het allemaal! Out of

the Attic speelt covers in de puurste vorm, zo dicht mogelijk bij hoe de artiest het nummer bedoeld heeft.

Een originele live act en een feest van herkenning met ingetogen luisternummers

en rockmuziek waarop gedanst kan worden. Met Ronald Splinter – drums, Gert Jan Splinter – basgitaar, Bart Dijkman – piano/synth, Ruud Franken – gitaar, Branden Blom en Kevin Blom – zang. * Altijd een goeie band * Altijd een fantastisch geluid * Altijd

een energiek Bultpop team * Bar in de zaal. Na afloop wordt in café het Wapen van Ankeveen een 2 gangen Bultmenu geserveerd. Bultpop: Out of the Attic. Aanvang: 16.30 uur. Deur open: 16.00 uur. Tickets € 10.- of € 25.- (incl. Bultmenu)

Van de zijlijn...

Corenwijn...

Door: Cor Winkel

Het café is op zijn retour las ik in de krant. Volgens cijfers van de Kamer van Koophandel telde Nederland begin 2020 nog 6,6 cafés per tienduizend inwoners. Nu is dat 5,7. Bijna een hele kroeg minder. Dat klopt wel in onze dorpen.

Het is alle hens aan dek voor de horeca. De concurrentie

is groot en alcohol is slecht, maar met een schraal aanbod schiet niemand wat op. Creativiteit is geboden en dus zijn de soorten koffie, thee en 0,0 bieren tegenwoordig niet aan te slepen....

En vergeet de uitstraling, sfeer en gastvrijheid niet, die het verschil kunnen maken. Bij sommige cafés hebben ze dat goed begrepen. En hoe! Toen ik echter gedachteloos

een Corenwijntje bestelde, bleek ik tot mijn verbazing de eerste klant te zijn, die sinds mei vorig jaar op dat idee kwam...

Ik liet me niet kennen en schakelde soepel over op een blond speciaal biertje. Voor mij heeft die Corenwijn trouwens een meer emotionele waarde. Ik denk dan gelijk terug aan die ene oud-collega tijdens het eindejaarentje. Ik

zie het kromme kleine glaasje weer voor me, waar de halfbevroren vloeistof, met een bolling aan de bovenkant op hem stond te wachten. Het vaste ritueel, maar nu niet meer...

De Corenwijn zit meest in stenen kruik en komt uit een eikenhouten fust en moet jaren rijpen. Vraag het uw slijter, die weet er veel meer van dan ik...

Agenda

WIJDEMEREN

wo.19-02; 17.00/19.00 u; Open Podium; Wapen van Kortenhoef; Kerklaan; K'hoef.

wo. 19-02; 20.15 u; film 'The Zone of Interest'; Dillewijn; A'veen.

vr. 21-02; 20.15 u; Fay Lovski 'Wedstrijdje?!'; Dillewijn; A'veen.

za. 22-02; 11.00/16.00 u; Binnenmarkt voor st. ALS; De Drie Dorpen; A'veen.

za. 22-02; 13.00/16.00 u; Open Middag Hist. Kring; Kerklaan 89; K'hoef.

za. 22-02; 20.00 u; concert Bach by Candlelight; Willibrordkerk; NdB.

zo. 23-02; 15.00/16.30 u; De Smid Vertelt; Sypesteyn; Nw. Ldr. dijk; Ldr.

zo. 23-02; 15.30 u; concert Fibonacci Kwartet; Jagthuis; Middenweg 88; NdB.

zo. 23-02; 16.30 u; Bultpop 'Out of the Attic'; Dillewijn; A'veen.

ma. 24-02; 17.00 u; Nederhorst Kookt; Amaris de Kuijer; NdB.

wo. 26-02; 10.00/12.00 u; computerhulp; bibliotheek Gooi+; Tjalk 41; Ldr.

wo. 26-02; 17.00/19.00 u; Double Acoustic; Wapen van Kortenhoef; Kerklaan; K'hoef.

vr. 28-02; 19.45 u; Kroegentocht Turftrappers; start Bolle Bopper; Gr.

za. 01-03; 10.00/12.30 u; Repair Café; bibliotheek Gooi+; Tjalk 41; Ldr.

za. 01-03; 12.00/17.00 u; Duurzame pop-up store; Dodaarslaan 2B; K'hoef.

za. 01-03; 20.30 u; Muziekfestival Turftrappers; De Fuik; K'hoef.

zo. 02-03; 13.11 u; Carnavalsoptocht; start De Fuik; K'hoef.

di. 04-03; 10.30/12.30; Koffieurtje; Stichtse Kade 1A; A'veen.

za. 08-03; 10.00/12.00 u; Mini Woontop; De Drie Dorpen; A'veen.

Aanmelden:

max. 14 dagen van tevoren; redactie@dunnebie.nl; alleen incidentele bijeenkomsten; geen commerciële activiteiten; alleen voor Wijdemeren.

Wordt 2025 het jaar waarin je afscheid neemt van bril en lenzen?



Kies voor een bril- en
lensvrij leven. Boek
een vooronderzoek
op [memira.nl](https://www.memira.nl)

GRATIS
vooronderzoek
in februari

memira
BY BERGMAN CLINICS